

## **ELLA**

### Training zur Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenz



Liebe Eltern!

Der Umgang mit den eigenen Gefühlen bzw. das sich Einfühlen in andere Menschen, ist eine wesentliche Entwicklungsaufgabe in der frühen Kindheit. In den nächsten Wochen möchten wir verstärkt Schwerpunkte im Bildungsbereich „Emotionen und Soziale Beziehungen“ setzen. Durch den Einsatz dieses Trainings im Kindergarten werden die Kinder im Entfalten ihrer emotionalen und sozialen Fähigkeiten unterstützt, um selbstbewusst und kompetent mit anderen Menschen in Kontakt treten zu können.

Die Giraffe ELLA, eine Handpuppe, bietet den Kindern die Möglichkeit über ihre Gefühle zu sprechen und zeigt ihnen auf spielerische Art und Weise, die eigenen sowie die Gefühle anderer wahrzunehmen, benennen und regulieren zu können. ELLA umfasst 12 Einheiten, die wöchentlich angeboten werden.

In diesem Zeitraum werden wir besonders die emotionale und soziale Entwicklung ihres Kindes beobachten und im Entwicklungsgespräch rückmelden. Im Eingangsbereich haben wir auch zu Ihrer Information eine ELLA-Ecke eingerichtet. Hier können Sie das Training und die verschiedenen Schwerpunkte mitverfolgen.

Wir freuen uns auf eine gefühlsreiche Zeit mit ELLA!

Für das Kindergartenteam