



**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

## **Masterarbeit an der KPH Graz Schwerpunkt Bewegung und Sport**

# **„Außerschulische Modelle als Chance für den Unterricht im Bereich Bewegung und Sport in der Primarstufe“**

Marlen Kulmer, BEd  
Betreuung: OStR<sup>in</sup> Mag<sup>a</sup> Dr<sup>in</sup> Eleonore Krenn

# Fragestellungen



NETZWERK  
BEWEGUNG  
kph

Welche Chancen bieten außerschulische Modelle zur Bewegungsförderung im Unterricht Bewegung und Sport in der Primarstufe?

- Welche außerschulischen Modelle im Bereich Bewegung und Sport gibt es für steirische Volksschulen?
- Wie bekannt sind die Modelle und Bewegungsangebote an steirischen Volksschulen und inwiefern werden sie von den Lehrpersonen genutzt?

# Stichprobe



NETZWERK  
BEWEGUNG  
kph

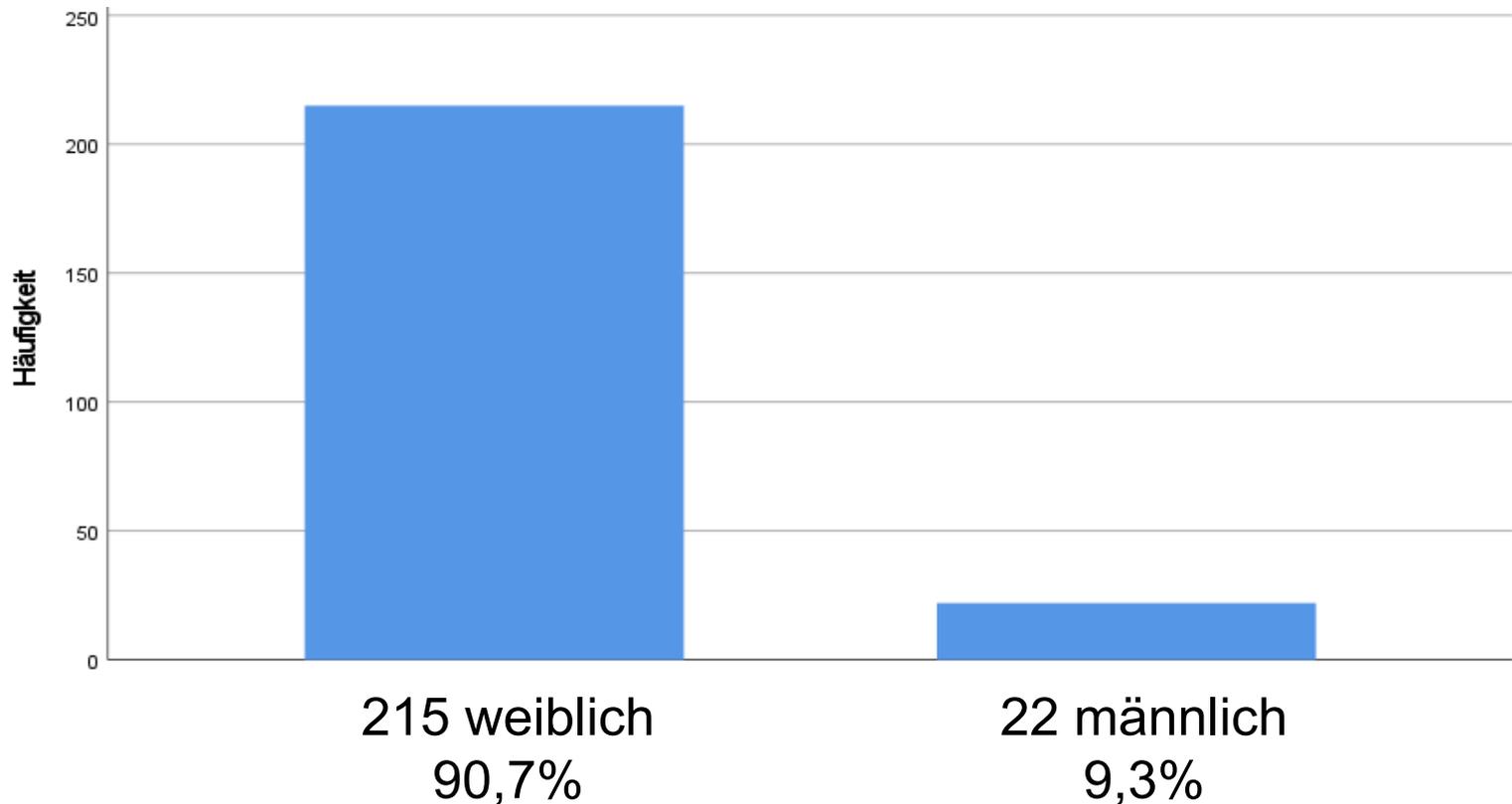
- Online – Fragebogenerhebung
- Versendung an alle steirischen Volksschulen
- 237 vollständig ausgefüllte Fragebögen
  - Gesamt: 318 Fragebögen

# Demografische Daten



NETZWERK  
BEWEGUNG  
kph

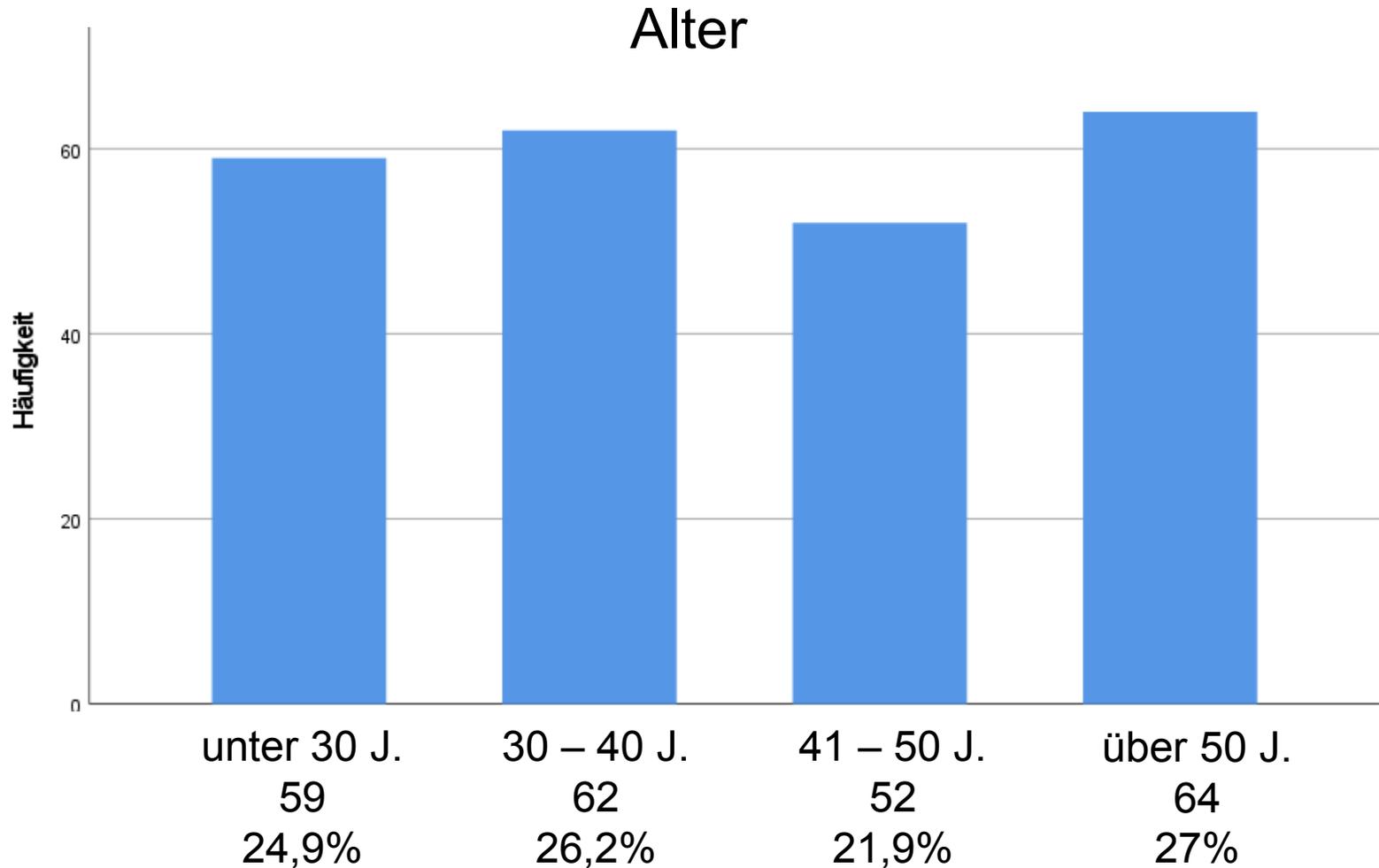
## Geschlecht



# Demografische Daten



**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph



# Sportliche Aktivität/ Zusatzausbildungen



## Sind sie selbst sportlich aktiv oder in einem Sportverein tätig?

	Häufigkeit	Prozent
Ja	194	81,9%
Nein	43	18,1%
Gesamt	237	100%

## Haben Sie eine Zusatzausbildung im Bereich Bewegung und Sport?

	Häufigkeit	Prozent
Ja	71	30%
Nein	166	70%
Gesamt	237	100%

Wintersport	27
Bewegter Schulalltag und Kindersport	18
Gesundheit	9
Ballsport und Rückschlagspiele	8
Klettern und Outdoor	6
Schwimmen	5
Inklusion und Soziales	4
Tanz	3

# Chancen außerschulischer Modelle in Bewegung und Sport



**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**Welche Gründe sprechen Ihrer Meinung nach für eine Kooperation mit außerschulischen Modellen im Bereich Bewegung und Sport?**

Neue Ideen und Inputs, Abwechslung/vielfältige Angebote	196
Experten/Fachwissen/externe Personen/Erfahrung	114
Motivationale und soziale Faktoren	52
Vereinsport/Brücke zu Freizeitaktivitäten	22
Unterstützung der Lehrperson	20
Mehr Bewegungsangebot/Gesundheitsförderung	18

# Mögliche Bedenken



## Was spricht Ihrer Meinung nach dagegen, die Angebote der Vereine/Dachverbände in Anspruch zu nehmen?

Keine Gründe	120
Zeitliche Gründe, Terminfindung	51
Kostenfrage	35
Organisationsaufwand	19
Durchführende Personen	7
Angebot	7
Schulstrukturelle Herausforderungen	7
Vereinswerbung/Forcierung bestimmter Sportarten	5



**Welche der angeführten Einrichtungen und Institutionen in Bezug auf Bewegung sind Ihnen bekannt?**

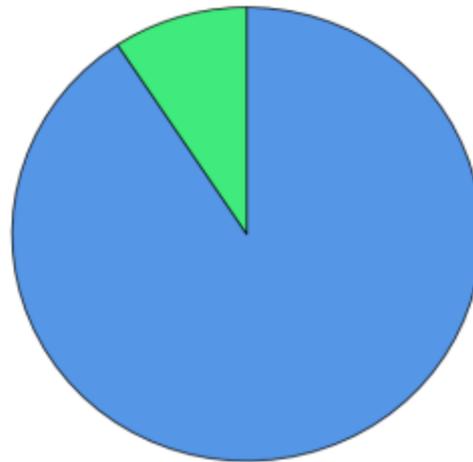
**Wie oft nehmen Sie die angeführten Angebote (Initiativen, Aktionen, Projekte,...) in Ihrem pädagogischen Alltag in Anspruch?**

# ASKÖ



**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**2020**



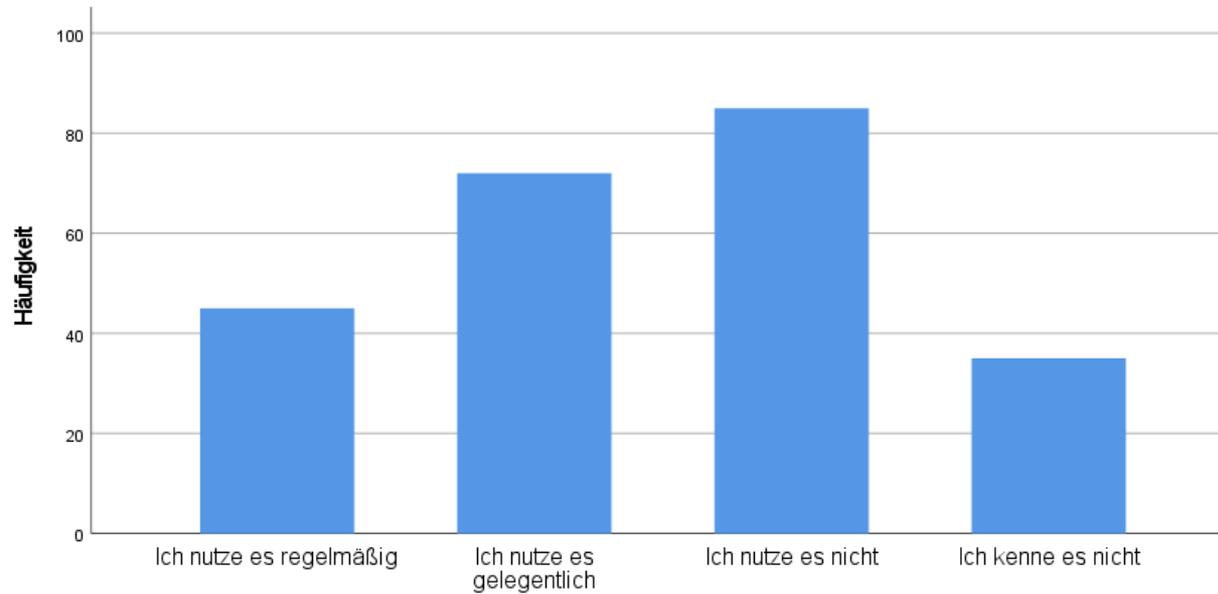
■ bekannt  
■ nicht bekannt

	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	215	90,7%
Nicht bekannt	22	9,3%
Gesamt	237	100%

# Hopsi Hopper

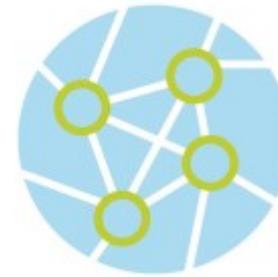


Hopsi Hopper (ASKÖ)



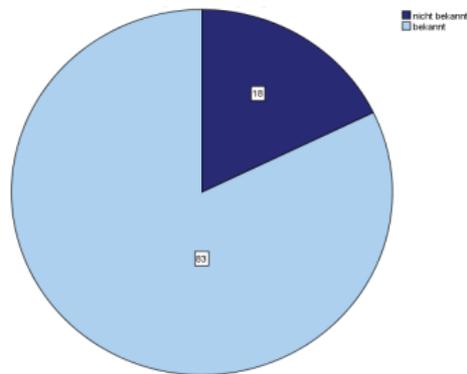
		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	45	19,0
	Ich nutze es gelegentlich	72	30,4
	Ich nutze es nicht	85	35,9
	Ich kenne es nicht	35	14,8

# ASVÖ



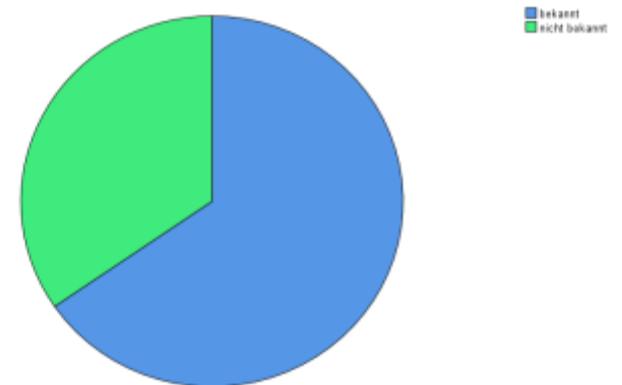
**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**2015**



	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	83	82,2%
Nicht bekannt	18	17,8%
Gesamt	101	100%

**2020**



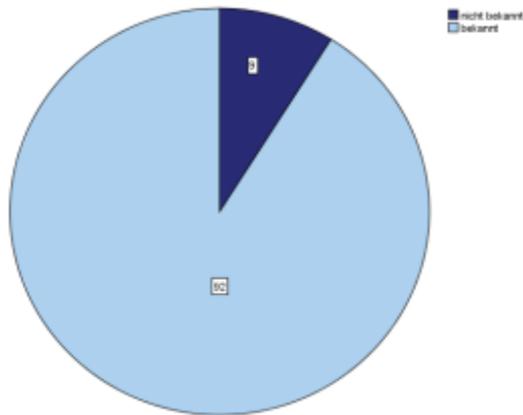
	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	155	65,4%
Nicht bekannt	82	34,6%
Gesamt	237	100%

# AUVA Landesstelle Graz



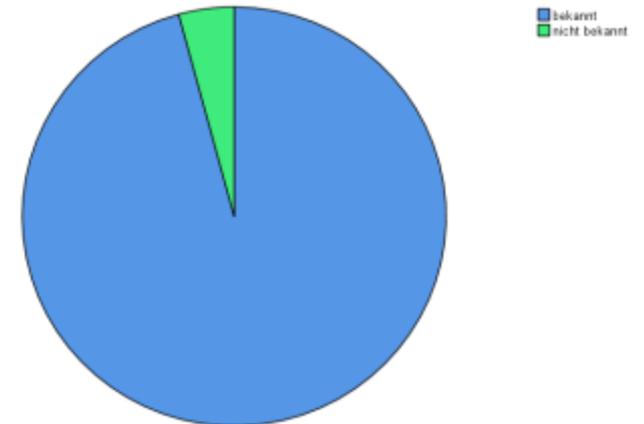
**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**2015**



	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	92	91,1%
Nicht bekannt	9	8,9%
Gesamt	101	100%

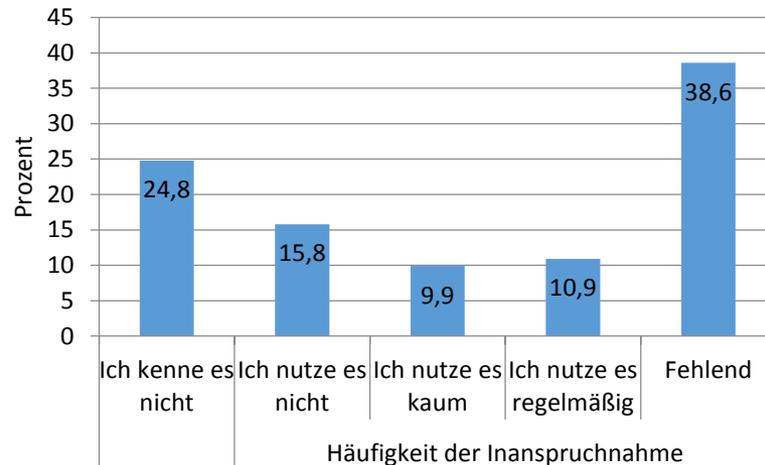
**2020**



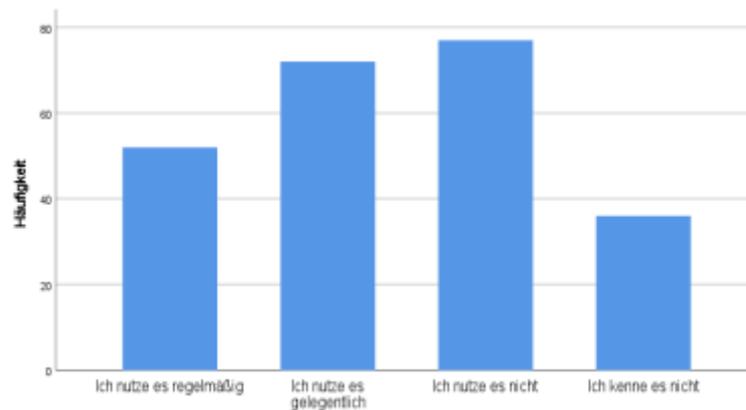
	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	227	95,8%
Nicht bekannt	10	4,2%
Gesamt	237	100%



## Radworkshop (AUVA)



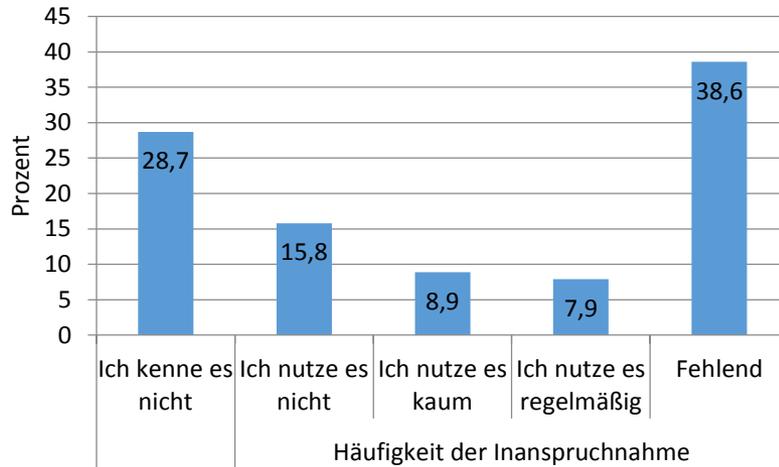
Radworkshop (AUVA)



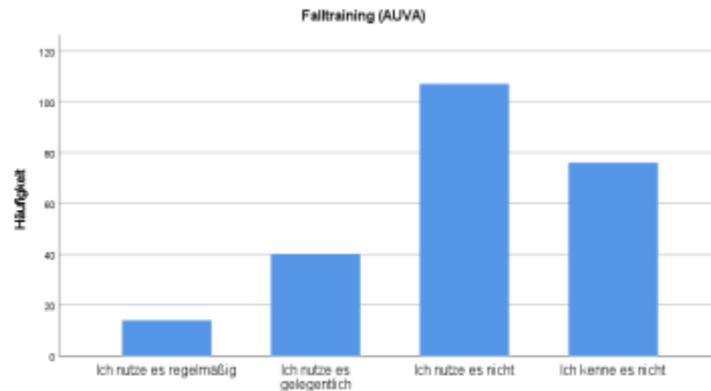
		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit der Inanspruchnahme	<b>Ich kenne es nicht</b>	<b>25</b>	<b>24,8</b>
	Ich nutze es nicht	16	15,8
	Ich nutze es kaum	10	9,9
	Ich nutze es regelmäßig	11	10,9
<b>fehlend</b>		<b>39</b>	<b>38,6</b>

		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	52	21,9
	Ich nutze es gelegentlich	72	30,4
	Ich nutze es nicht	77	32,5
	Ich kenne es nicht	36	15,2

# Sturz- und Falltraining (AUVA)

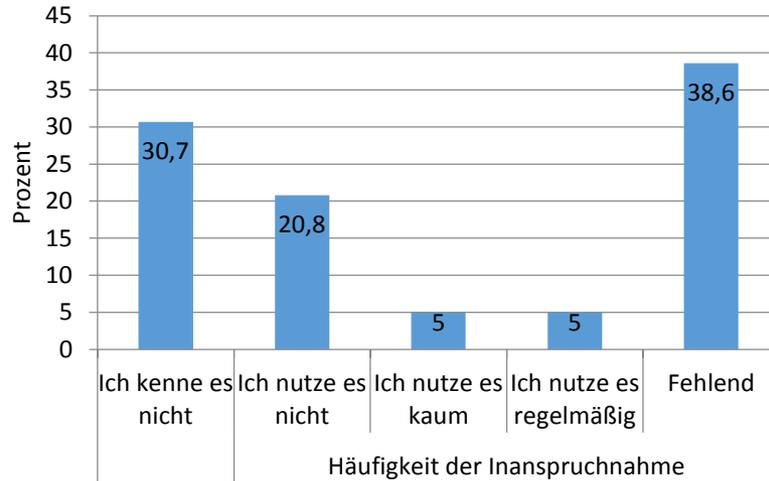


		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit der Inanspruchnahme	Ich kenne es nicht	29	28,7
	Ich nutze es nicht	16	15,8
	Ich nutze es kaum	9	8,9
	Ich nutze es regelmäßig	8	7,9
<b>fehlend</b>		<b>39</b>	<b>38,6</b>

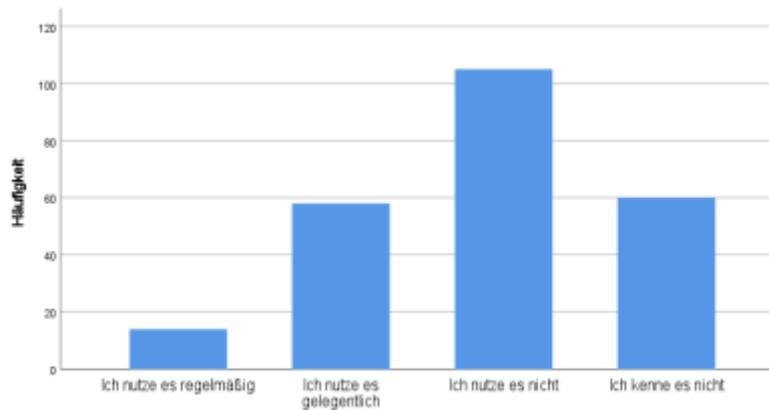


		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	14	5,9
	Ich nutze es gelegentlich	40	16,9
	Ich nutze es nicht	107	45,1
	Ich kenne es nicht	76	32,1

# Safety Guide (AUVA)



Safety Guide (AUVA)

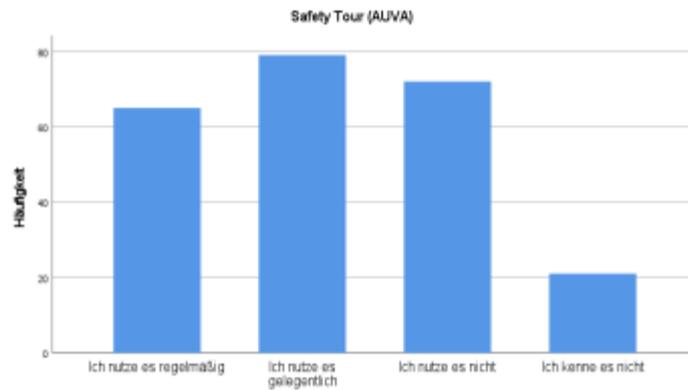


		Häufigkeit	Prozent
	<b>Ich kenne es nicht</b>	<b>31</b>	<b>30,7</b>
Häufigkeit der Inanspruchnahme	Ich nutze es nicht	21	20,8
	Ich nutze es kaum	5	5
	Ich nutze es regelmäßig	5	5
	<b>fehlend</b>	<b>39</b>	<b>38,6</b>

		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	14	5,9
	Ich nutze es gelegentlich	58	24,5
	Ich nutze es nicht	105	44,3
	Ich kenne es nicht	60	25,3



## Safety Tour (AUVA)



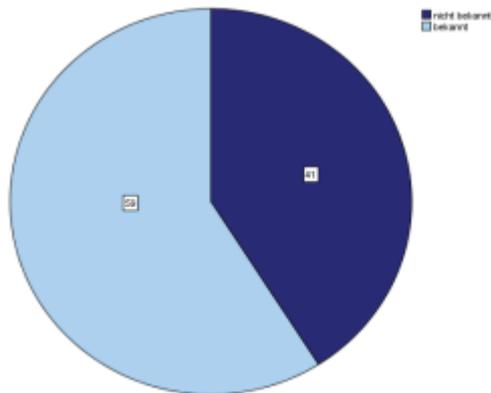
		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	65	27,4
	Ich nutze es gelegentlich	79	33,3
	Ich nutze es nicht	72	30,4
	Ich kenne es nicht	21	8,9

# Bewegungsland Steiermark



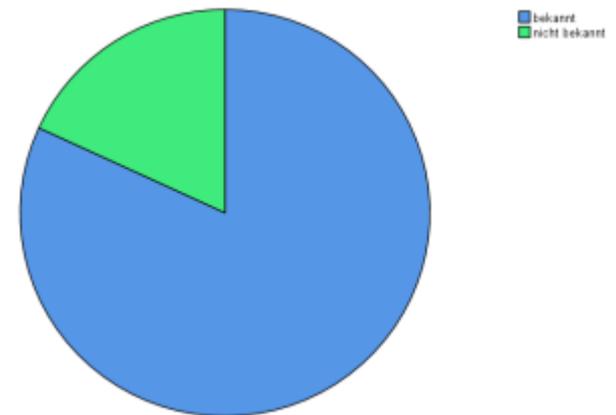
**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**2015**



	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	59	58,4%
Nicht bekannt	41	40,6%
Gesamt	100	99%

**2020**

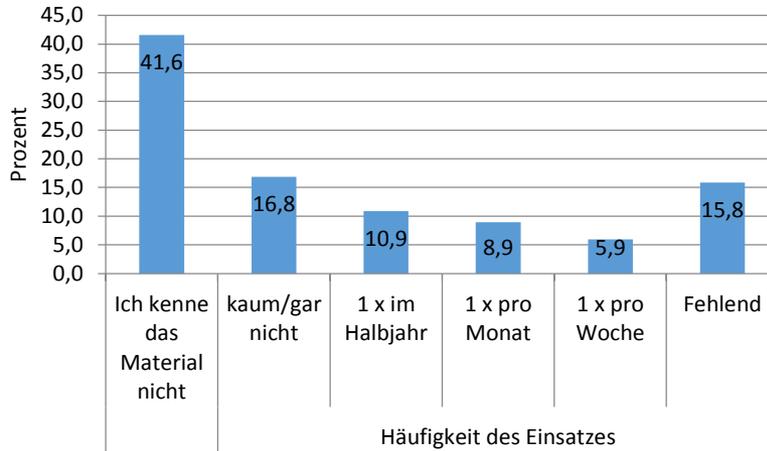


	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	194	81,9%
Nicht bekannt	43	18,1%
Gesamt	237	100%

# Homepage [www.bewegungslandsteiermark.at](http://www.bewegungslandsteiermark.at) (Bewegungsland Steiermark)

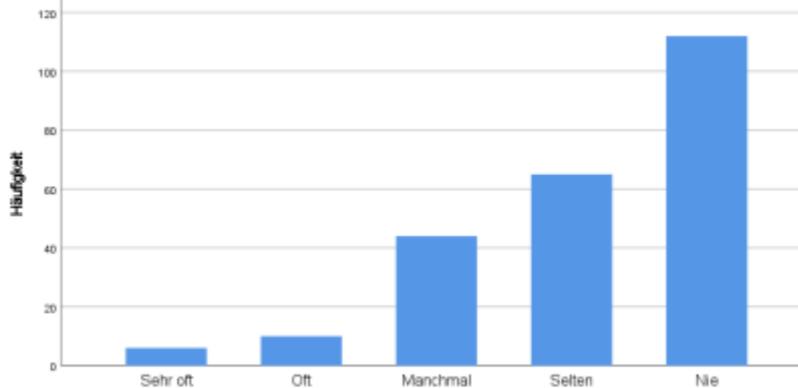


**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph



		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit des Einsatzes	<b>Ich kenne das Material nicht</b>	<b>42</b>	<b>41,6</b>
	kaum/gar nicht	17	16,8
	1 x im Halbjahr	11	10,9
	1 x pro Monat	9	8,9
	1 x pro Woche	6	5,9
<b>fehlend</b>		<b>16</b>	<b>15,8</b>

Wie oft besuchen Sie die Homepage von Bewegungsland Steiermark? ([www.bewegungslandsteiermark.at](http://www.bewegungslandsteiermark.at))

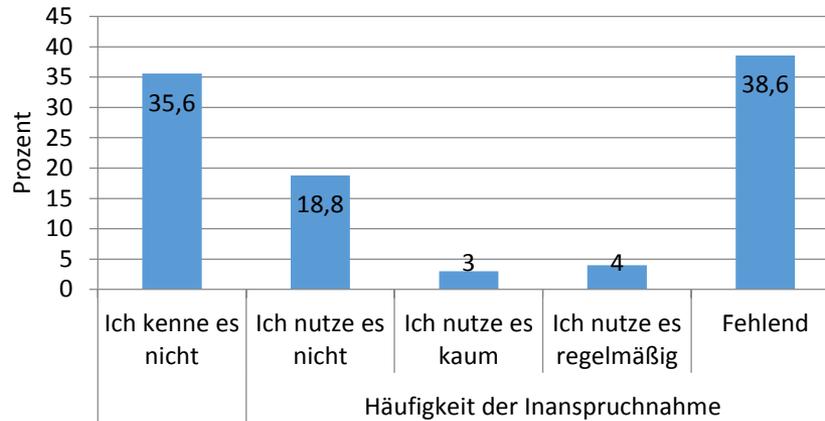


		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit des Einsatzes	Nie	112	47,3
	Selten	65	27,4
	Manchmal	44	18,6
	Oft	10	4,2
	Sehr oft	6	2,5

# SUMI-Bewegungstag/SUMIDAY!s@SCHOOL

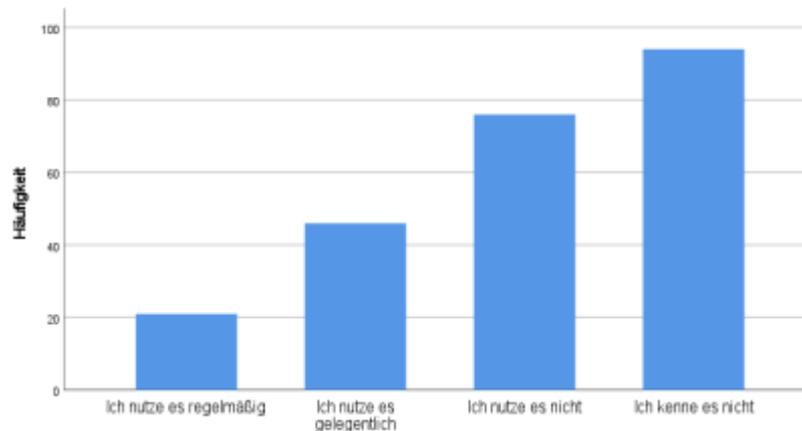


**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph



		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit der Inanspruchnahme	Ich kenne es nicht	36	35,6
	Ich nutze es nicht	19	18,8
	Ich nutze es kaum	3	3
	Ich nutze es regelmäßig	4	4
<b>fehlend</b>		<b>39</b>	<b>38,6</b>

SUMIDAYs@SCHOOL 2.0: Bewegungstag (Bewegungsland Steiermark)

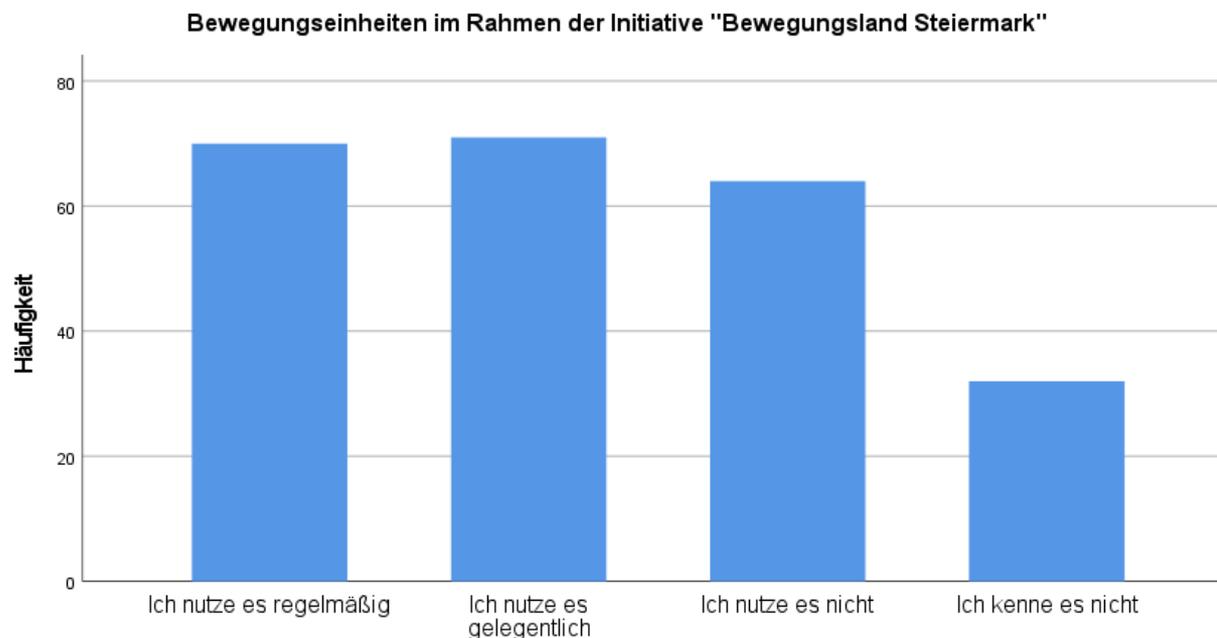


		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	21	8,9
	Ich nutze es gelegentlich	46	19,4
	Ich nutze es nicht	76	32,19
	Ich kenne es nicht	94	39,7

# Bewegungseinheiten im Rahmen von Bewegungsland Steiermark



NETZWERK  
BEWEGUNG  
kph



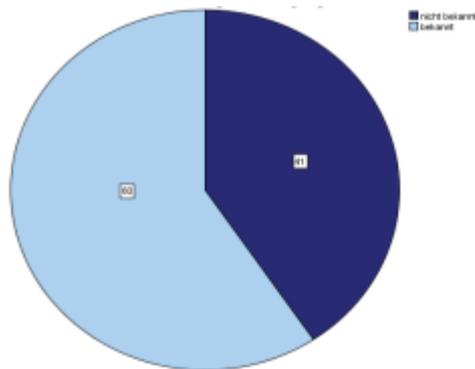
		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	70	29,5
	Ich nutze es gelegentlich	71	30,0
	Ich nutze es nicht	64	27,0
	Ich kenne es nicht	32	13,5

# Bewegte Schule Österreich



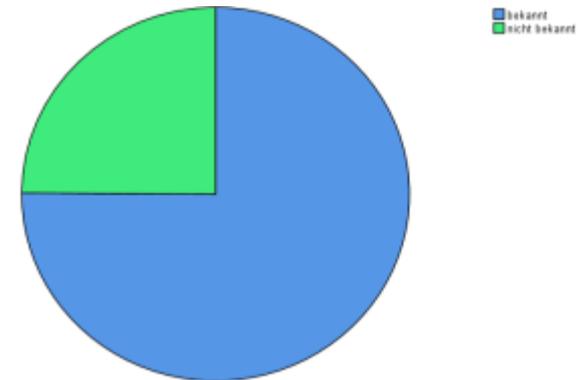
**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**2015**



	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	60	59,4%
Nicht bekannt	41	40,6%
Gesamt	101	100%

**2020**

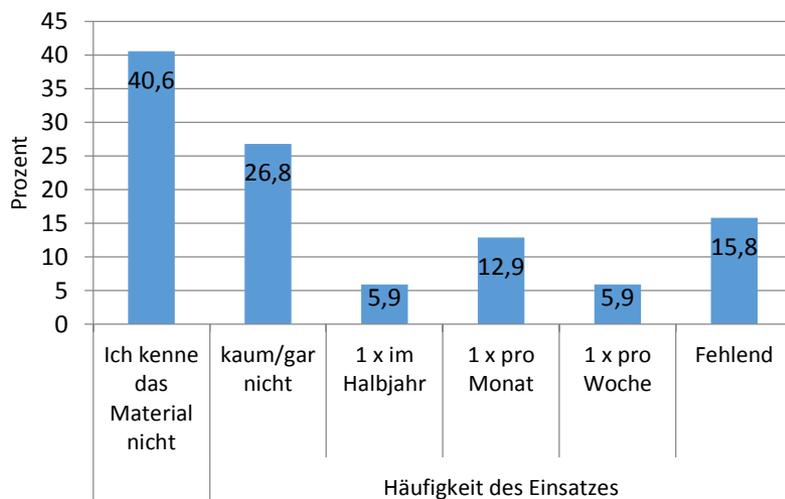


	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	178	75,1%
Nicht bekannt	59	24,9%
Gesamt	237	100%

# Homepage [www.bewegteschule.at](http://www.bewegteschule.at) (Bewegte Schule Österreich)



**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph



		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit des Einsatzes	Ich kenne das Material nicht	41	40,6
	kaum/gar nicht	17	26,8
	1 x im Halbjahr	6	5,9
	1 x pro Monat	13	12,9
	1 x pro Woche	6	5,9
	fehlend	16	15,8



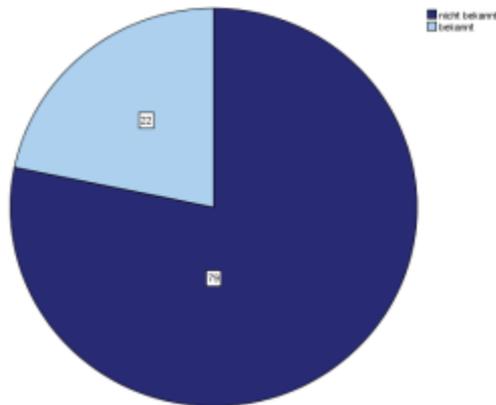
		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit des Einsatzes	Nie	98	41,4
	Selten	73	30,8
	Manchmal	57	24,1
	Oft	8	3,4
	Sehr oft	1	0,4

# GIVE – Servicestelle für Gesundheitsbildung



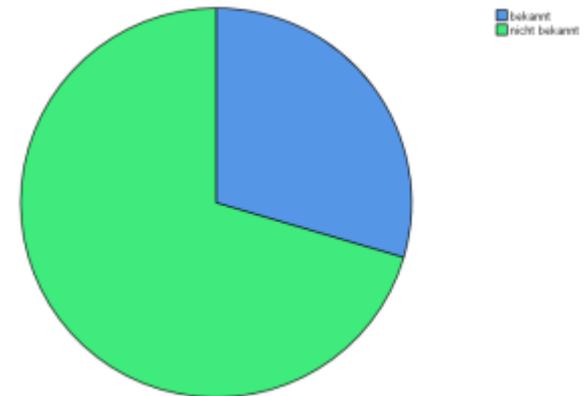
**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**2015**



	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	22	21,8%
Nicht bekannt	79	78,2%
Gesamt	101	100%

**2020**



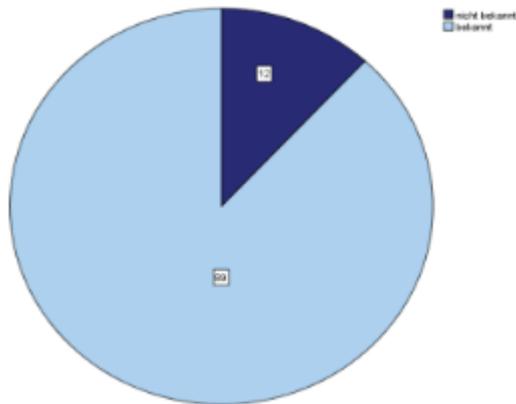
	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	70	29,5%
Nicht bekannt	167	70,5%
Gesamt	237	100%

# Sportunion



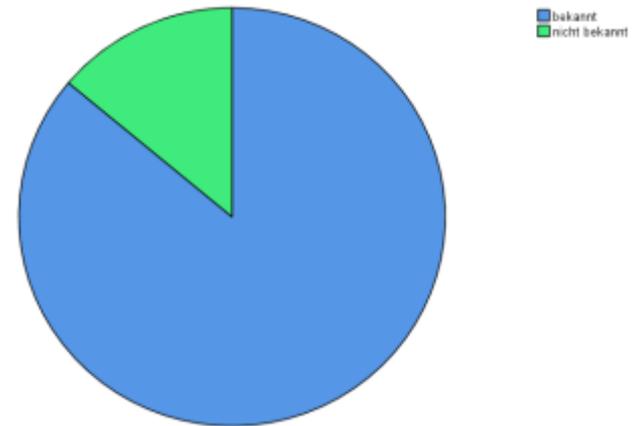
**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**2015**



	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	89	88,1%
Nicht bekannt	12	11,9%
Gesamt	101	100%

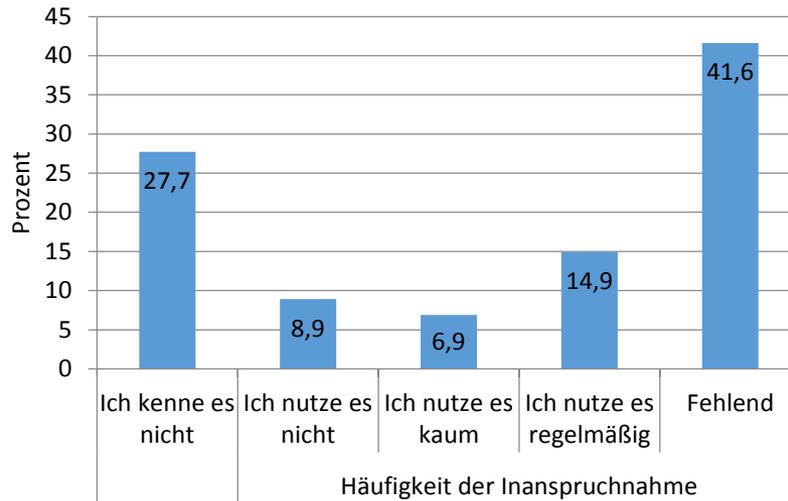
**2020**



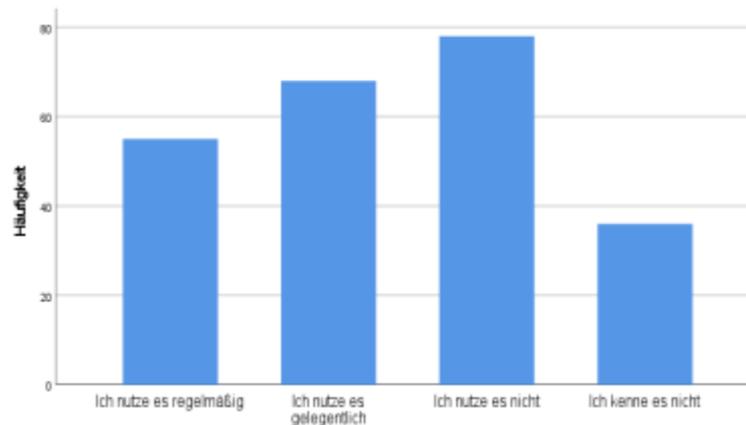
	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	204	86,1%
Nicht bekannt	33	13,9%
Gesamt	237	100%



## UGOTCHI – Punkten mit Klasse



UGOTCHI - Punkten mit Klasse (SPORTUNION Steiermark)



		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit der Inanspruchnahme	<b>Ich kenne es nicht</b>	<b>28</b>	<b>27,7</b>
	Ich nutze es nicht	9	8,9
	Ich nutze es kaum	7	6,9
	Ich nutze es regelmäßig	15	14,9
<b>fehlend</b>		<b>42</b>	<b>41,6</b>

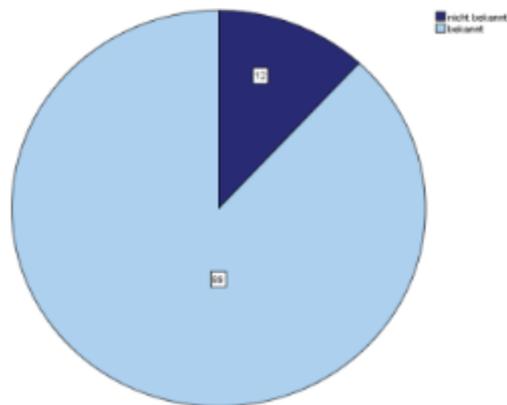
		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	55	23,2
	Ich nutze es gelegentlich	68	28,7
	Ich nutze es nicht	78	32,9
	Ich kenne es nicht	36	15,2

# Styria vitalis



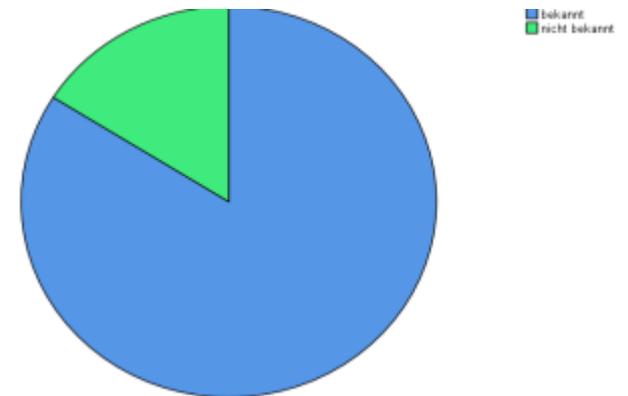
**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

**2015**



	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	89	88,1%
Nicht bekannt	12	11,9%
Gesamt	101	100%

**2020**



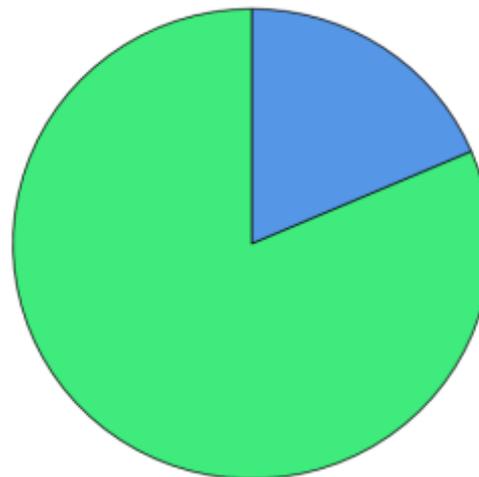
	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	199	84%
Nicht bekannt	38	16%
Gesamt	237	100%

# Netzwerk Bewegung



**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph

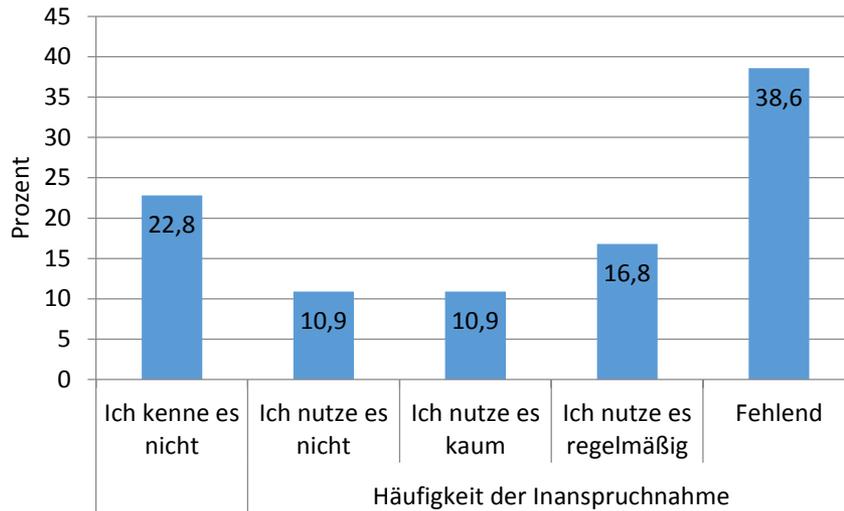
2020



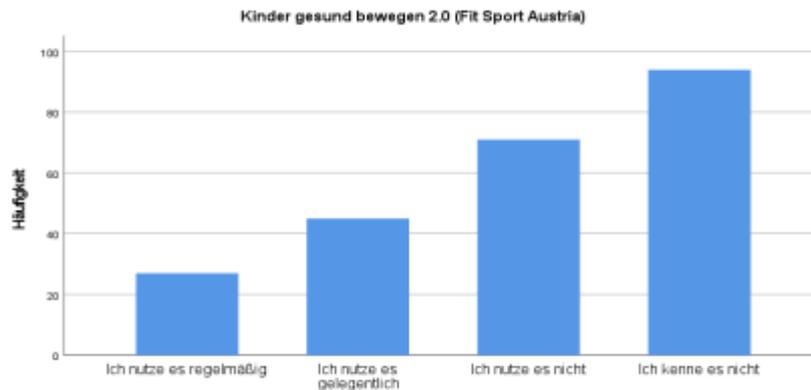
■ bekannt  
■ nicht bekannt

	Häufigkeit	Prozent
Bekannt	44	18,6%
Nicht bekannt	193	81,4%
Gesamt	237	100%

# Kinder gesund bewegen 2.0



		Häufigkeit	Prozent
	Ich kenne es nicht	23	22,8
Häufigkeit	Ich nutze es nicht	11	10,9
	Ich nutze es kaum	11	10,9
	Ich nutze es regelmäßig	17	16,8
	fehlend	39	38,6

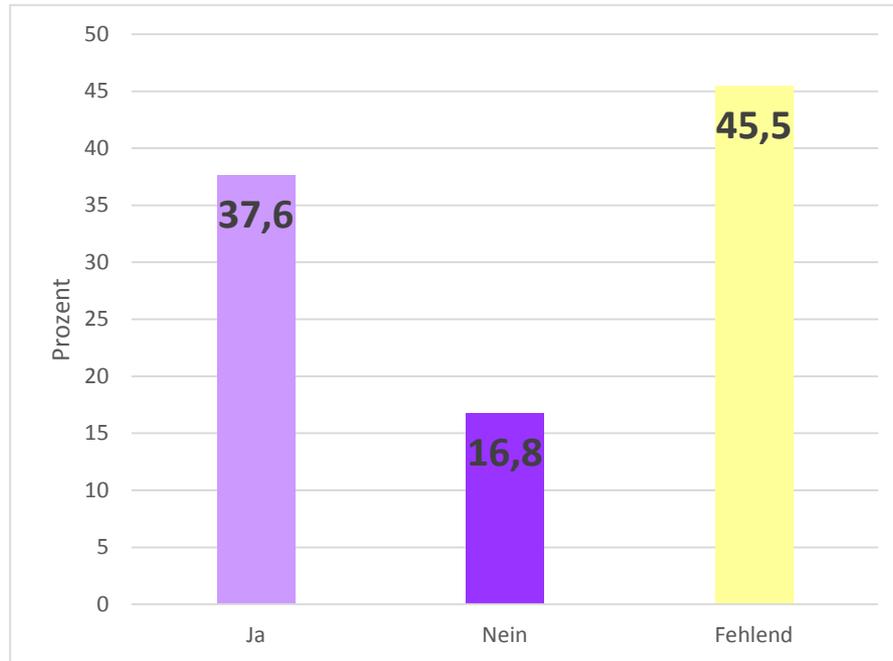


		Häufigkeit	Prozent
Häufigkeit	Ich nutze es regelmäßig	27	11,4
	Ich nutze es gelegentlich	45	19,0
	Ich nutze es nicht	71	30,0
	Ich kenne es nicht	94	39,7

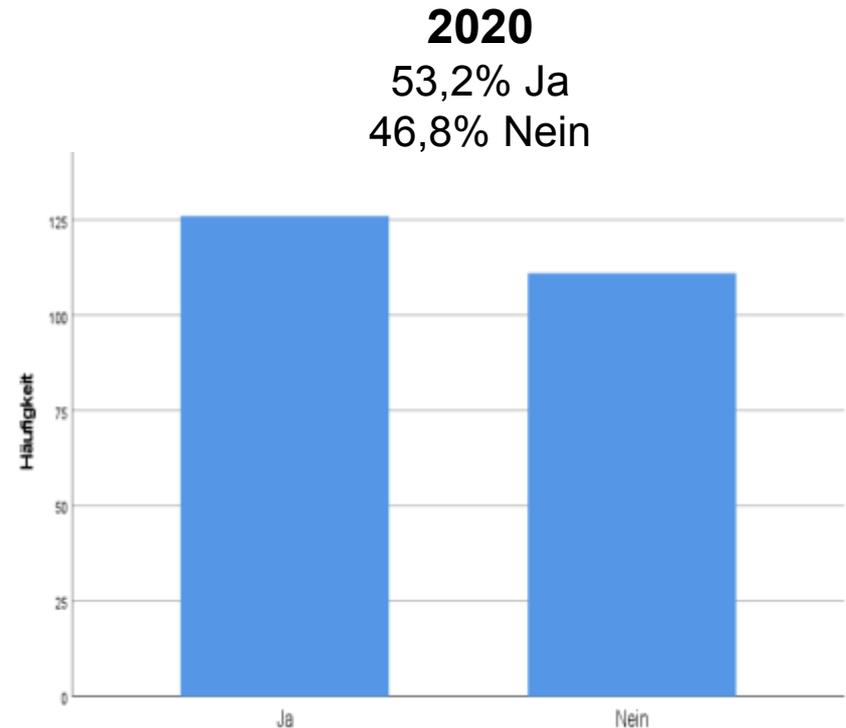
# Wünschen Sie sich weitere Angebote hinsichtlich Initiativen, Aktionen, Projekten,...?



**NETZWERK  
BEWEGUNG**  
kph



**2015**  
37,6% Ja  
16,8% Nein  
45,5% Fehlend



# Homeschooling



**Gab es für Ihre Schülerinnen und Schüler auch im Homeschooling Angebote im Bereich Bewegung und Sport?**

	Häufigkeit	Prozent
Ja	180	75,9%
Nein	57	24,1%
Gesamt	237	100%



**Haben Sie sich dabei auf Initiativen oder Angebote von Institutionen/Dachverbänden bezogen?**

	Häufigkeit	Prozent
Ja	77	32,5%
Nein	103	43,5
Gesamt	180	75,9%

UGOTCHI	27
Hopsi Hopper	19
Home Challenge für Kids (Frischenschlager)	7
Bewegungsvideos	7
ASKÖ Steiermark	4
Vital4brain, vital4heart, vital4body	3
Sportunion Steiermark	3
AUVA	2
Bewegungsland Stmk	2
Gesund und Munter	2
Bewegte Schule	1



NETZWERK  
BEWEGUNG  
Kph

**Danke für die  
Aufmerksamkeit!**