

GEFÜHLSTAGEBUCH

One day at a time

von Aleksandra Szeliga



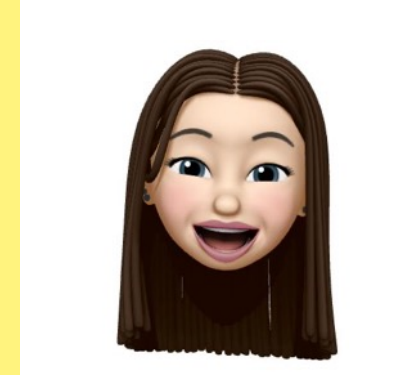
Dieses Gefühlstagebuch ist eine Auseinandersetzung mit der aktuellen Corona Situation. Es wurden dafür 6 Gefühle „Freude, Wut, Traurigkeit, Langweile, Angst und Ekel“ ausgewählt.

Dieses Werk zeigt eine Collage mit verschiedenen Ausschnitten und soll verdeutlichen, dass sich viele Gefühle und Emotionen in dieser Zeit abgespielt haben.

Zudem soll das Werk zum Nachdenken anregen, wodurch man selbst seine Gedanken einbringen kann, wie es einem in dieser Zeit ergangen ist und welche Gefühle in einem selbst aufgekommen sind.

Die Dokumentation der einzelnen Bilder hat auf Instagram stattgefunden, welche in einer Zeitspanne von 2 Monaten entstanden sind und anschließend kategorisiert worden sind.

CORONA - FREUDE



Liebe Eltern!

Es ist gut,
wenn ihr eure Kinder in dieser Zeit dazu ermutigt,
auch weiterhin zu lernen
und das erlernte Wissen zu vertiefen.

Aber es ist vollkommen in Ordnung,
wenn das in dieser Ausnahmesituation nicht immer gelingt.
Und es ist auch in Ordnung,
wenn ihr euren Kindern nicht immer alles erklären könnt.
Und wenn sie nicht immer Lust haben auf die Schule zuhause.

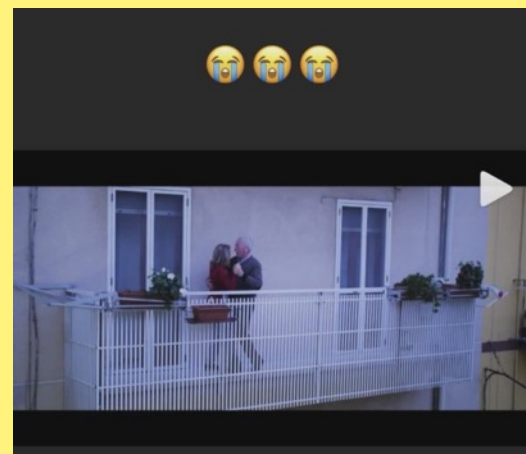
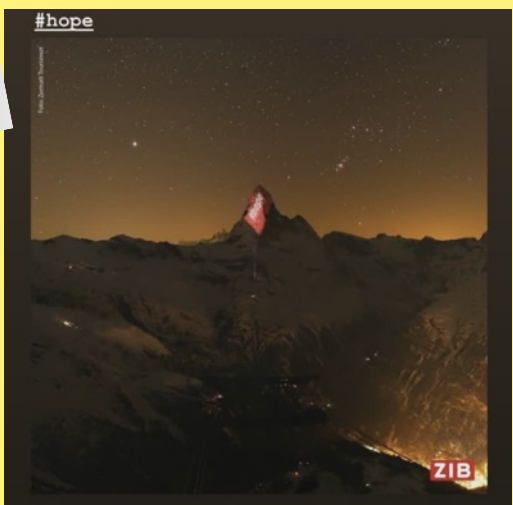
Keine Aufgabe und kein Schulfach sind so wichtig
wie die Tatsache, dass ihr für eure Kinder da seid
und ihnen Sicherheit und Geborgenheit gebt!

Wenn die Corona-Krise vorbei ist,
wird sich kein Kind daran erinnern,
was ihr mit ihm für die Schule gelernt habt,
aber jedes Kind wird sich daran erinnern,
wie es sich in dieser Situation gefühlt hat.

Umarmt eure Kinder, sagt ihnen, dass ihr sie liebt,
und begeistert sie von den Dingen, für die ihr selbst brennt.

[@roteskreuz_at](#)

[#encouragingwords](#)



Your grandparents were called to war. You're being called to sit on a couch. You can do this 💪



CORONA - WUT

fighting against corona
be like:



Auf den Punkt gebracht von Chiara Gallizia:
"Ich bin nicht eine der vielen Personen die jetzt aufgrund der aktuellen Situation in Panik gerät, aber diese Zeit als "Ferien-/Spaßzeit" anzusehen, find ich gegenüber gewissen Risikogruppen einfach nicht korrekt. Es kann jeder seine Meinung dazu haben, aber ein bisschen Hausverstand würde manchen nicht schaden. In Italien hat genau dieses egoistische und selbstlose Verhalten der jungen Generation einen großen Teil zur aktuellen Lage beigetragen. Man muss nicht Panik oder Angst haben, aber ein angemessenes Verhalten und ein Nachdenken ist nach wie vor erwünscht. 😊"

**Bitte
bleibts
Zuhause
!!!!!!**



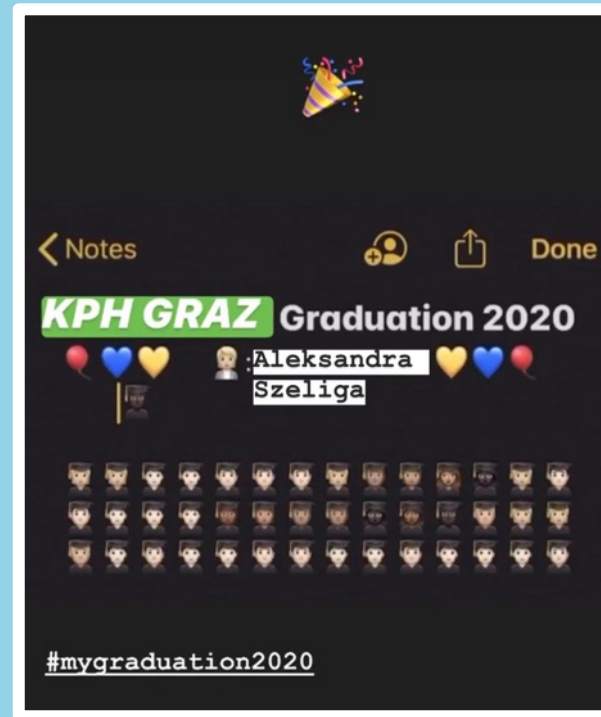
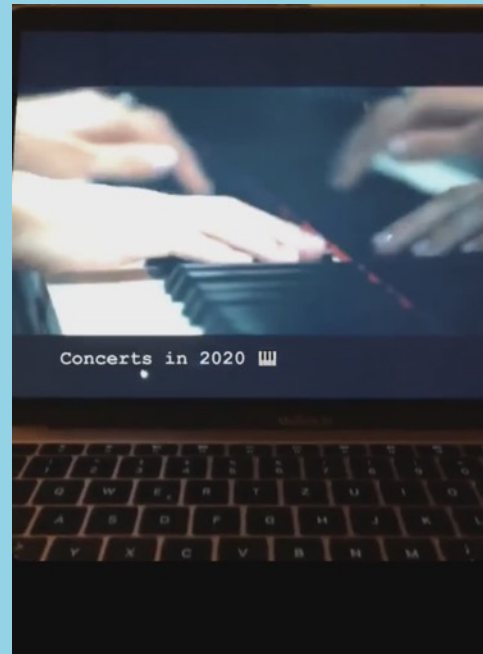
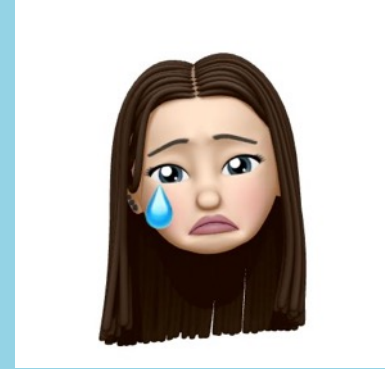
t in Graz, 4 Std. - Graz, Steiermark · 📍
So sehen die Maßnahmen der Regierung zur Eindämmung der Sozialkontakte (und damit zur Dazwischen übrigsens viele ältere Mitbürger die seelenruhig spazieren gehen oder sich spazieren fahren lassen. 😊👉 Man fragt sich dann schon, wofür die Hochschulen und Universitäten geschlossen wurden - so nah sind sich die Studenten im Hörsaal selten...



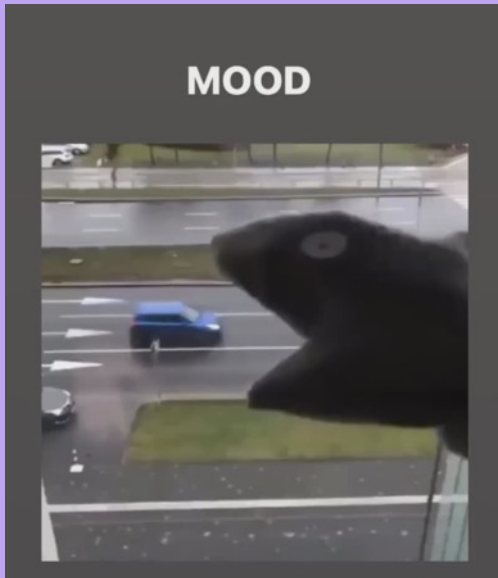
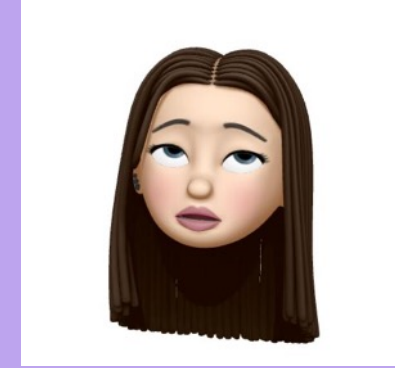
@derstandardat

**Tyrolean state
government ignored
international
warnings for far
too long!
#fatalmistakes**

CORONA - TRAUERIGKEIT



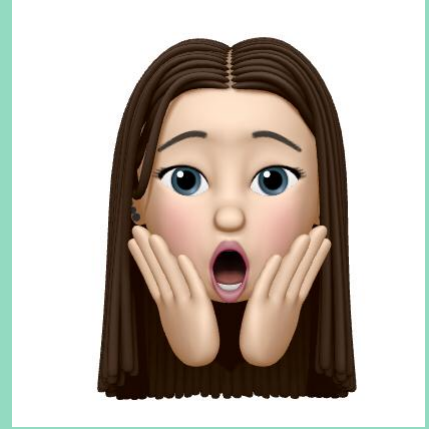
CORONA - LANGWEILE



Ich, wie ich davon träume,
draußen mit meinen Freunden nix für die Uni
zu machen, anstatt alleine drinnen
nix für die Uni zu machen.



CORONA - ANGST



CORONA – EKEL

"The coronavirus is a global crisis, not limited to any continent and it requires cooperation rather than unilateral action."



covidiot *noun*

co-vid-i-ot | \ koo-'vr-di-at \

1. a stupid person who stubbornly ignores 'social distancing' protocol, thus helping to further spread COVID-19.

'Are you seriously going to visit grandma? Dude, don't be such a covidiot.'

2. a stupid person who hoards groceries, needlessly spreading COVID-19 fears and depriving others of vital supplies.

'See that guy with the 200 toilet paper rolls? What a covidiot.'

→ JUNGMEIDZNER.NET



JUNGMEIDZNER

@jungmediziner

Doctors:
Avoid shaking hands and touching common spaces 🚫🚫🚫



@thedailyshow

Trump Coronavirus Response Team

#loosingmymind 🤪

Doctors:
Avoid shaking hands and touching common spaces 🚫🚫🚫



KING NEWS
DECLARES NATIONAL EMERGENCY TO COMBAT CORONAVIRUS

@thedailyshow

Trump Coronavirus Response Team

#loosingmymind 🤪



Covid 19 could become "just a fucking flu" for you but it could give complications to your friend or your brother and, probably, to your grandma or grandpa.

Please let's be united in this fight and let's not spread wrong messages.

#itsyourresponsibility

